

PRESSEINFORMATION

## **Preisverdächtig: Gelebtes Miteinander der Generationen**

**Initiativen aus Rheinland-Pfalz stellen ihre Projekte für den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ vor**

Eisenberg, 14. September 2022 – **Bewegungstrainings, Kochevents, Pflanz- und Bauaktionen – in Rheinland-Pfalz ergreifen Freiwillige vielerorts die Initiative für ein lebendiges Miteinander der Generationen. Zahlreiche Gemeinschaftsprojekte sind für den Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ nominiert.**

Als mit dem Einkaufsladen auch noch der letzte Begegnungsort in Butzweiler verschwindet, schreiten die AnwohnerInnen aus Newel zur Tat: Sie gründen den Verein [HEI DAHÄM e.V.](#) und organisieren einen Wochenmarkt. Heute ist der Markt ein quirliger Treffpunkt für Jung und Alt. In Hilgert engagiert sich die Initiative [MACH MIT e.V.](#) für einen Austausch der Generationen. Mit Pflanzaktionen, Gymnastik- und Kochkursen ermuntern sie Jung und Alt, miteinander aktiv zu werden. Beim Spiele-Wettbewerb „Mensch ärgere Dich nicht!“ treten Kinder und Erwachsene in gemischten Teams gegeneinander an. Und in Wöllstein punkten 80 Mitglieder der [Zeitbank](#) mit allem, was ihren NachbarInnen hilft, gesund und mobil zu bleiben – vom der Hausaufgabenhilfe bis zur Tanzstunde. Die Liste der Angebote, für die es Punkte gibt, ist lang. Wer will, spart Punkte für später an – oder spendet sie.

### **Mehr Lebensqualität für Jung und Alt**

„Initiativen wie Zeitbanken, Kulturvereine oder neue Begegnungsorte setzen wichtige Impulse für ein gesunde Miteinander im Wohnumfeld“, sagt Dr. Martina Niemeyer, Vorstandsvorsitzende der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse. „Diese Aktionen stärken den Zusammenhalt der Generationen und das wollen wir fördern.“

### **Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“**

Nachbarschaften in Rheinland-Pfalz und im Saarland können sich noch bis zum 15. Oktober für den mit 11.000 Euro dotierten AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ bewerben. Gemeinsam mit dem bundesweiten Netzwerk Nachbarschaft zeichnet die Kampagne Anwohnergemeinschaften aus, die sich mit kreativen Ideen für ein gesundes Mit- und Füreinander engagieren.

Informationen und Anmeldung unter: <https://aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net/rps/home>

(2.300 Zeichen)

### **Bildmaterial**

1. [Pressefoto](#) HEI DAHÄM e.V., Newel  
© Netzwerk Nachbarschaften, Foto: Monika Tieman  
BU: Nachbarschaftsmarkt in Newel
  
2. [Pressefoto](#) Bürgergemeinschaft MACH MIT e.V. im Kannenbäckerland,  
Hilgert  
© Netzwerk Nachbarschaften  
BU: Generationenteams kämpfen um den Spiele-Pokal
  
3. [Pressefoto](#) Zeitbank Wöllstein und Umgebung e.V.  
© Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Giuseppina Güntner  
BU: Zeit-BänkerInnen in Wöllstein setzen auf soziale Vielfalt

### **Pressekontakte:**

Netzwerk Nachbarschaft/AMG Hamburg  
Bettina Merkel  
Eppendorfer Landstraße 102a  
20249 Hamburg  
Telefon: 040 / 480 650 15  
E-Mail: [bettina.merkel@netzwerk-nachbarschaft.net](mailto:bettina.merkel@netzwerk-nachbarschaft.net)

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland  
Jan Rößler  
Virchowstraße 30  
67304 Eisenberg  
Telefon: 06351 / 403-419  
E-Mail: [jan.roessler@rps.aok.de](mailto:jan.roessler@rps.aok.de)