



## PRESSEINFORMATION

### **AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ 2021 – Jetzt bewerben!**

#### **Nachbarschaften aus dem Saarland stellen vorbildliche Projekte vor**

Saarbrücken/Hamburg, 8. September 2021 – **Gesundes Miteinander ist machbar, das beweisen zahlreiche Nachbarinnen und Nachbarn im Saarland. Bis zum 15. Oktober können sich Anwohner-Gemeinschaften für den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ melden. Mit jeweils 1.000 Euro werden zehn Projekte belohnt, die die Lebensqualität in Quartier oder Dorf nachhaltig stärken.**

#### **Neue Treffpunkte für mehr Zusammenhalt**

Gesundes Leben in Nachbarschaften ist vielfältig, wie bereits eingereichte Projekte für den AOK-Förderpreis zeigen. So bauen in Nohfelden, Landkreis St. Wendel, die Mitglieder des Nachbarschaftsvereins proWAL das ehemalige Gasthaus im Ort zu einer vielseitigen Begegnungsstätte um. Noch in diesem Jahr richten sie dort ein neues Kulturcafé mit Repair-Werkstatt ein. „Unser Ziel ist ein offener Treff mit Angeboten für Alt und Jung, Film- und Tanzabende“, sagt Mitorganisatorin Edda Niedermeier von proWAL e.V. Auch in Heusweiler schreiten Aktive der [Interessengemeinschaft Pro Lummerschied](#) zur Tat: Sie entsiegeln einen alten Tennisplatz und legen eine Gemeinschaftsfläche für Boule, Beachvolleyball und Nachbarschaftsfeste an. „Wir wollen die Gesundheit aller durch Fitness fördern und in guter Gemeinschaft die dörflichen Strukturen bewahren“, sagt Mit-Initiator Bernd Hoffmann.

#### **Selbsthilfe-Netzwerke im Alltag**

Um schnelle Hilfe von Mensch zu Mensch geht es im Mehrgenerationendorf Bietzerberg bei Merzig. Die 200 Mitglieder des Nachbarschaftsvereins betreiben die Initiative [Helf dahemm](#). Sie unterstützen sich untereinander beim Einkaufen, im Haushalt, am Computer oder bei der Kinderbetreuung. Für den generationsübergreifenden Austausch machen sich in Saarbrücken-Malstatt rund 60 SchülerInnen stark. In ihrer Projektgruppe der [Schule am Ludwigsberg](#) sammeln sie Recycling-Gut in der Nachbarschaft am Rodenhof und laden Anwohnende zu Fitness-Treffen auf den Schulhof ein. „Nachbarschaftliches Engagement bewahrt vor Isolation und Einsamkeit. Vor allem für ältere Alleinstehende kann soziales Miteinander entscheidend zum Schutz ihrer Gesundheit beitragen“, sagt Dr. Martina Niemeyer, Vorstandsvorsitzende der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse.



### **Gemeinschaft aktiv fördern**

Initiativen für ein besseres soziales Miteinander im Wohnumfeld nehmen deutlich zu. „Zahlreiche Nachbarschaften finden jetzt neue Wege, um sich als Gemeinschaft im Lebensalltag wirksam zu unterstützen und den Zusammenhalt zu stärken“, sagt Erdtrud Mühlens, Gründerin von [Netzwerk Nachbarschaft](#). Der AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ unterstützt den Ausbau von engagierten Gemeinschaftsprojekten im Wohnumfeld.

### **Mitmachen beim AOK-Förderpreis 2021**

Teilnehmen können Nachbar-Initiativen, die gesundheitsfördernde Projekte gestalten. Die Preisträger wählt eine prominent besetzte Experten-Jury aus. Zur ihr gehören unter anderem Oliver Muelbredt, Trainer am Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland und Dr. med. Peter Uebel, Initiator des Hilfsprojekts „[Street Docs](#)“ in Ludwigshafen. Anmeldungen für den Förderpreis sind möglich unter: <https://aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net/rps/home.html>

(Zeichenzahl: 3.185)

### **Bildmaterial**

[Pressefoto](#): „Nachbarn sind zur Stelle, wenn Hilfe gebraucht wird.“ © stock.adobe.com/highwaystarz

Weitere Bildmotive aus den genannten Nachbarschaften auf Anfrage,  
E-Mail: [presse@netzwerk-nachbarschaft.net](mailto:presse@netzwerk-nachbarschaft.net)

### **Pressekontakte**

Netzwerk Nachbarschaft/AMG Hamburg

Karin Banduhn

Eppendorfer Landstraße 102a

20249 Hamburg

Telefon: 040 / 480 650 18

E-Mail: [karin.banduhn@netzwerk-nachbarschaft.net](mailto:karin.banduhn@netzwerk-nachbarschaft.net)

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

Jan Rößler

Virchowstraße 30

67304 Eisenberg

Telefon: 06351 403-419

E-Mail: [jan.roessler@rps.aok.de](mailto:jan.roessler@rps.aok.de)