

Pressemitteilung

Ausgezeichnet: Gemeinschaft hält gesund

11 Gemeinschaftsprojekte im Saarland und in Rheinland-Pfalz werden in diesem Jahr mit dem AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ ausgezeichnet.

Saarbrücken, 15. November 2023 – **Neue Ideen für ein gesundes Miteinander im Quartier: Drei Anwohnergemeinschaften im Saarland werden jetzt für ihr vorbildliches Engagement ausgezeichnet. Sie erhalten jeweils 1.000 Euro Fördergeld für den Ausbau ihrer gesundheitsfördernden Netzwerke. In Rheinland-Pfalz werden acht Initiativen prämiert. Insgesamt 47 Projekte waren für den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ 2023 nominiert.**

Die Vielfalt der Projekte beeindruckte die [Jury](#). Eine Gruppe von Anwohnenden gestaltet auf einer großen Gartenparzelle einen Treffpunkt mit und für Frauen und Kinder aus internationalen Krisengebieten. Eine weitere Initiative baut ein PatInnenprojekt auf, um älteren und hilfebedürftigen Anwohnenden ein mobiles Leben auch im Alter zu ermöglichen. Und eine Gruppe von Freiwilligen veranstaltet regelmäßig Aktionstage für Kinder, um sie für den Naturschutz zu gewinnen.

„Wir sind begeistert von der Arbeit der großartigen Initiativen und wollen dieses außerordentliche Engagement im Sinne der Gemeinschaft gerne würdigen und stärken,“ sagt Dr. Martina Niemeyer, Vorstandsvorsitzende der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse. „Gute Nachbarschaft hält garantiert länger gesund, denn wenn Menschen in das soziale Leben vor ihrer Haustür eingebunden sind, kann ihr Selbstvertrauen wachsen. Das Miteinander trägt dazu bei, dass sie seelisch und körperlich in Bewegung bleiben. Das gilt für Kinder ebenso wie für Ältere.“

Die Preisträger im Saarland:

[Paten mit Herz e.V.](#), **St. Wendel**

Sie hören zu, bieten Gespräche an und schenken Zeit. Die PatInnen mit Herz aus St. Wendel begleiten ältere alleinlebende Menschen im Alltag, gehen mit ihnen einkaufen oder spazieren und schützen sie so vor Vereinsamung. Mittlerweile haben sich mehr als 100 Patenschaften aufgebaut.

[Interkultureller Frauengarten/Zukunftswerkstatt Saar e.V.](#), **Rehlingen-Siersburg**

Eine Parzelle im Kleingartenverein Dillingen-Nord wird zur Begegnungsstätte: Hier gärtnern Dillinger Nachbarinnen zusammen mit Frauen und Kindern, die aus Krisengebieten geflüchtet sind. Und alle gemeinsam kultivieren sie nicht nur Gemüse, sondern auch Frieden und Freundschaft.

[AWO-Quartiersprojekt Ottweiler](#), Ottweiler

In dem Stadtteilprojekt „Ottweiler, kennst du deine Nachbarn?“ vernetzen die InitiatorInnen der die AWO Saarland Anwohnende und stärken so ihre Freiwilligen-Projekte. Dazu zählen ein regelmäßiges Seniorenfrühstück, ein Repair-Café und der gemeinsame Gemüseanbau von PfadfinderInnen und SeniorInnen einer Wohnresidenz. Gemeinsame Koch-Treffen und generationsübergreifende Ausflüge stehen ebenfalls auf dem Programm in Ottweiler.

Zum dritten Mal in Jahresfolge lobten die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse und Netzwerk Nachbarschaft den Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ aus. In diesem Jahr bewarben sich 47 Nachbarschaften. Von ihrem Engagement profitieren insgesamt 90.000 Anwohnende in Rheinland-Pfalz und im Saarland. „Die ausgezeichneten Projekte haben Modellcharakter und sie fördern das gesunde Miteinander der Generationen“, sagt Erdtrud Mühlens, Gründerin von Netzwerk Nachbarschaft.

Weitere Informationen zum AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“, den eingereichten Projekten und zur Jury: <https://aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net/rps/home>

Für Fragen zum AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ steht Erdtrud Mühlens, Gründerin von Netzwerk Nachbarschaft, gerne zur Verfügung.

Pressefotos zu allen Preisträger-Projekten plus Bildunterschriften und Credits finden Sie unter: [Bildmaterial Saarland](#).

Pressekontakte:

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland –
Die Gesundheitskasse
Jan Rößler
Virchowstraße 30
67304 Eisenberg
Telefon: 06351 403-419
E-Mail: jan.roessler@rps.aok.de

AMG Hamburg/Netzwerk Nachbarschaft
Karin Banduhn
Eppendorfer Landstraße 102 A
20249 Hamburg
Telefon: 040 / 480 650 15
E-Mail: presse@netzwerk-nachbarschaft.net