

PRESSEINFORMATION

Letzter Aufruf für Nachbarschaftspreis im Saarland AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ läuft noch bis 15. September

Saarbrücken, 30. August 2023 – **Sie touren durchs Viertel, treffen sich im Gemeinschaftsgarten oder bilden Patenschaften für Ältere – zahlreiche Nachbarschaftsteams aus dem Saarland sind bereits für den Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ nominiert.**

Das „Recht auf Wind in den Haaren“ setzen die Aktiven des Saarbrücker Nachbarschaftsvereins **Malstatt** – gemeinsam stark e.V. erfolgreich in die Tat um: Sie ermöglichen allen, die selbst nicht radeln können, gesellige Rikscha-Fahrten durchs Quartier oder ins Grüne. Die bundesweite Bewegung „Radeln ohne Alter“ haben sie erfolgreich in ihrem Stadtteil verankert und somit gute Chancen auf den Förderpreis.

Treffpunkt: Grüne Oase

Gesunde Ernährung verbindet: Im Interkulturellen Frauengarten in **Rehlingen-Siersburg** der Zukunftswerkstatt Saar e.V. sind Frauen aller Generationen und Nationalitäten aktiv. Sie bauen Gemüse, Obst und Kräuter an und ernten gemeinsam. Regelmäßig laden die Frauen zu Nachbarschafts- und Kinderfesten in ihren Garten ein. Ihr Projekt „Früchte und Freunde aus aller Welt“ ist ebenfalls für den diesjährigen Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ nominiert.

Zeit verschenken gegen Einsamkeit

Die „Paten mit Herz“ aus **St. Wendel** bringen Nachbarinnen und Nachbarn unterschiedlichen Alters zusammen. Die Jüngeren schenken etwas Zeit und ein offenes Ohr, sie begleiten zu Arztterminen oder übernehmen mal das Einkaufen. Mehr als 100 Patenschaften haben sich seit 2016 gebildet. Das freiwillige Engagement hilft Seniorinnen und Senioren, länger selbstständig zu Hause wohnen zu bleiben.

Endspurt für den Nachbarschaftspreis 2023

„Ein lebendiges Wohnumfeld verbindet und stärkt die Gesundheit aller Anwohnenden. Wir wollen Initiativen fördern, die sich nachhaltig für ein Miteinander der Generationen engagieren“, sagt Dr. Martina Niemeyer, Vorstandsvorsitzende der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse. Der AOK-Förderpreis wird seit 2021 zusammen mit dem bundesweiten Netzwerk Nachbarschaft jährlich ausgelobt. Insgesamt 11.000 Euro Preisgeld winken. Die Ausschreibung für den diesjährigen endet am 15. September. Die Preisträger werden von der Jury Anfang November ernannt.

Informationen und Anmeldung unter: <https://aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net/rps/home>

(2.350 Zeichen)

Bildmaterial

[Pressefoto](#) Malstatt – gemeinsam stark e.V., Saarbrücken

BU: Radeln ohne Alter in Malstatt – der Stadtteilverein macht es möglich.

© Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Guido Vogel-Latz

[Pressefoto](#) Interkultureller Frauengarten der Zukunftswerkstatt Saar e.V., Rehlingen-Siersburg

BU: Calendula-Salbe herzustellen zählt zu den Aktivitäten im Internationalen Frauengarten der Zukunftswerkstatt Saar.

© Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Christine Wagner

[Pressefoto](#) Paten mit Herz e.V., St. Wendel

BU: Sie schenken Zeit und Zuwendung: Die Paten mit Herz in St. Wendel

© Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Monika Krächan

Pressekontakte:

Netzwerk Nachbarschaft/AMG Hamburg
Karin Banduhn
Eppendorfer Landstraße 102a
20249 Hamburg
Telefon: 040 / 480 650 15
E-Mail: presse@netzwerk-nachbarschaft.net

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland
Jan Rößler
Virchowstraße 30
67304 Eisenberg
Telefon: 06351 / 403-419
E-Mail: jan.roessler@rps.aok.de