

PRESSEINFORMATION

Endspurt für „gesunde Nachbarschaften“ 2023

Anmeldungen für den AOK-Förderpreis bis 15. September möglich

Eisenberg, 30. August 2023 – **Sie rudern sich fit, betreiben Gemeinschaftsgärten und Kochgemeinschaften und unterstützen einander in Zeittauschbörsen – zahlreiche Nachbarschaftsprojekte in Rheinland-Pfalz sind für den diesjährigen Förderpreis nominiert.**

In der Gruppe macht Bewegung mehr Spaß – vor allem mit Menschen von nebenan. „Startpunkt Haustür“ lautet das neue Motto unter Nachbarinnen und Nachbarn. In **Mainz-Mombach** trifft man sich beim Drachenboot-Training, organisiert vom Nachbarschaftsverein Mombach hilft e.V. Ihr Projekt „Fit und aktiv mit Mombach hilft“ hat gute Chancen auf den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“. Ebenfalls nominiert sind die Aktiven des Quartierszentrum „Neue Mitte“ in **Zweibrücken**. Sie laden ein zu Fitnessstreffen für Menschen ab 60. Besonders beliebt: Balance-Training und Luftboxen.

Treffpunkt: Grüne Oase

Gesunde Ernährung verbindet: Im Gemeinschaftsgarten **Worms** sind Menschen aller Generationen und Nationalitäten aktiv. Sie bauen Gemüse, Obst und Kräuter an und ernten gemeinsam. Für die Kinder haben sie einen Naschgarten angelegt, eine Blühwiese liefert eigenen Honig. Einen Outdoor-Backofen teilen sich Anwohnende in **Sponheim**, Landkreis Bad Kreuznach. Während das gesunde Brot bäckt, bleibt Zeit für Austausch und Geselligkeit.

Im Trend: Netzwerke für Alltagshilfe

Sie waren sofort zur Stelle, als Opfer der Flutkatastrophe Hilfe brauchten. Heute organisieren die rund 30 Aktiven im Team Plan B Kreis **Kusel** e.V. Zeit- und Sachspenden für Hilfebedürftige, von Fahrdiensten bis zur kostenlosen Beschaffung von Möbeln. Ihr Ziel: nachhaltige Strukturen für Alltagshilfe aufzubauen und den Zusammenhalt der Generationen zu stärken.

Bewerben für den Nachbarschaftspreis 2023

„Ein lebendiges Wohnumfeld verbindet und stärkt die Gesundheit aller Anwohnenden. Wir wollen Initiativen fördern, die sich nachhaltig für ein Miteinander der Generationen engagieren“, sagt Dr. Martina Niemeyer, Vorstandsvorsitzende der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse. Der AOK-Förderpreis wird seit 2021 zusammen mit dem bundesweiten Netzwerk Nachbarschaft jährlich ausgelobt. Insgesamt 11.000 Euro Preisgeld winken. Die Ausschreibung für den diesjährigen Förderpreis endet am 15. September.

Informationen und Anmeldung unter: <https://aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net/rps/home>

(2.217 Zeichen)

Bildmaterial

[Pressefoto](#) Mombach hilft e.V., Mainz

BU: In Mainzer Stadtteil Mombach rudern sich NachbarInnen gemeinsam fit.

© Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Daniela Gönner

[Pressefoto](#) Quartierszentrum „Neue Mitte“, Zweibrücken

BU: In Zweibrücken halten sich SeniorInnen mit Sitzgymnastik fit.

© Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Leona Kaufmann

[Pressefoto](#) Gemeinschaftsgarten Worms

BU: Honig-Ernte im Gemeinschaftsgarten Worms

© Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Corina Wilding

[Pressefoto](#) Backes Gruppe Sponheim

BU: Nachbarinnen und Nachbarn backen Brot am Treffpunkt „Unter den Linden“

© Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Wilhelm Kommerscheidt

[Pressefoto](#) Team Plan B Kreis Kusel e.V.

BU: Mireille Graf, Nathalie Beck und Tina Welsch haben das Team Plan B ins Leben gerufen

© Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Tina Welsch

Pressekontakte:

Netzwerk Nachbarschaft/AMG Hamburg

Karin Banduhn

Eppendorfer Landstraße 102a

20249 Hamburg

Telefon: 040 / 480 650 15

E-Mail: presse@netzwerk-nachbarschaft.net

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

Jan Rößler

Virchowstraße 30

67304 Eisenberg

Telefon: 06351 / 403-419

E-Mail: jan.roessler@rps.aok.de