

## Presseinformation

### **AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“**

#### **Projekte aus Mainz und Sponheim für Nachbarschaftspreis nominiert**

**Eisenberg/Hamburg, August 2023** – Aktive Nachbarschaftsteams aus Rheinland-Pfalz sind jetzt für den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ nominiert. Dazu zählen der Mainzer Stadtteil-Verein Mombach hilft e.V. und die „Backes Gruppe Sponheim“. Ihr Engagement bringt neuen Schwung in die Wohnquartiere und alle Generationen in Bewegung.

#### **Sportlich das Wir-Gefühl stärken**

Die Freiwilligen von Mombach hilft e.V. bieten kostenlose Hilfe im Alltag für Ältere und Alleinerziehende. Mit ihrem neuen Projekt "Fit und aktiv mit Mombach hilft" wollen sie das Wir-Gefühl im Stadtteil mit sportlichen Team-Events weiter stärken. Dabei werden auch diejenigen motiviert mitzumachen, die schwächer sind als andere. Besonders das Drachenboot-Training ist bei den Anwohnenden sehr beliebt.

#### **Ein Dorfbackes für alle**

Ein eigenes Gemeinde-Backhaus betreiben seit 2022 engagierte Nachbarn in Sponheim. Die Backes Gruppe um Mitorganisator Wilhelm Kommerscheidt baute einen frei zugänglichen Holzbackofen und stellte Bänke und Tische auf. Das 300 Quadratmeter große Areal am Waldrand dient Anwohnenden und Besuchern jetzt als Treffpunkt.

Zwei Beispiele von bislang 25 Nominierten, die zeigen, wie kreativ Nachbarschaften für das gesunde Miteinander im Wohnumfeld wirken.

#### **Gesunde Nachbarschaft – So geht's!**

Nachbarschaften in Rheinland-Pfalz und im Saarland können sich bis zum 15. September mit ihren Gemeinschaftsprojekten für den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ bewerben. Mit jeweils 1.000 Euro werden elf Projekte gefördert, die die Lebensqualität und Gesundheit im Quartier stärken. Der Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ wird von der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse zusammen mit dem bundesweiten Netzwerk Nachbarschaft ausgelobt. „Wir freuen uns, mit dem Förderpreis freiwillige Ehrenamtsinitiativen zu



unterstützen, die sich für gesunde Nachbarschaften engagieren“, sagt Dr. Martina Niemeyer, Vorstandsvorsitzende der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland.

Informationen zur Anmeldung sowie Beispiele aus der Praxis gesunder Nachbarschaften unter:

<https://aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net/rps/home>

*(Zeichen: 2009 )*

**Pressefoto 01:** [Mombach hilft e.V.](#)

BU: Nachbarschaftliche Drachenboot-Team aus Mainz-Mombach

Copyright: Netzwerk Nachbarschaft

Foto: Daniela Gönner

**Pressefoto 02:** [Backes Gruppe Sponheim](#)

BU: Treffpunkt unter den Linden: In Sponheim kommen Nachbarn zum Brotbacken zusammen.

Foto: Wilhelm Kommerscheidt

**Pressekontakt:**

Netzwerk Nachbarschaft/AMG Hamburg

Karin Banduhn

Eppendorfer Landstraße 102°

20249 Hamburg

Telefon: 040 480650 18

E-Mail: [presse@netzwerk-nachbarschaft.net](mailto:presse@netzwerk-nachbarschaft.net)