



Presseinformation

AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ – jetzt teilnehmen! Für mehr „Wir“ im Quartier! Nachbarschafts-Projekte regen zum Mitmachen an

Düsseldorf, 07. September 2022 – Vom Wiesen-Yoga bis zur Spiel-Patenschaft: Nachbarschaften im Rheinland stellen ihre innovativen Projekte für ein gesundes Miteinander vor. Noch bis zum 30. September können sich Anwohnerteams für den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ melden. Mit jeweils 1.000 Euro werden zehn Projekte gefördert, die die Lebensqualität im Quartier, Stadtteil oder Dorf stärken.

Gemeinsam fit bleiben

In **Lohmar** gibt es auf der Dorfwiese Schachenauel jetzt Yoga für alle. Das kostenlose Angebot organisieren die NachbarInnen im Ortsteil Neuhonrath. Sie haben sich einen Generationentreff gestaltet, um gemeinsam in Bewegung zu kommen. In **Bonn** betreiben die [Freibad-Freunde Friesdorf](#) in Eigenregie ein Stadtteilbad, organisieren Schwimmkurse, Wassergymnastik und laden zu geselligen Filmabenden an. Auch in **Heinsberg** schwimmen sich NachbarInnen fit. Das [Bürgerbad Kirchhoven](#) halten seit 2016 rund 150 Freiwillige in Betrieb, jetzt bauen sie ihr Freibad barrierefrei um.

Aktive Nachbarschaft lohnt sich für alle

In **Köln** schaffen NachbarInnen in den brachliegenden [Ehrenfelder Bahnbögen](#) einen neuen Treffpunkt gegen Anonymität und Einsamkeit in ihrem multikulturellen Viertel. Gemeinsam bepflanzen sie Baumbeete und organisieren Flohmärkte. In Köln-Mülheim geht jetzt das Projekt [Balu und du](#) an den Start. Zusammen mit der Trude-Herr-Gesamtschule und der nahen Grundschule vermitteln engagierte KölnerInnen Patenschaften zwischen Kindern und Jugendlichen. Ziel ist es, Integration und Zusammenhalt im Stadtteil spielerisch zu fördern.

Mitmachen beim AOK-Förderpreis 2022

„Gesunde Nachbarschaften helfen einander im Alltag, verbinden Generationen und schaffen Zusammenhalt. Dieses Engagement wollen wir fördern“, sagt Günter Wältermann, Vorstandsvorsitzender der AOK Rheinland/Hamburg. Teilnehmen können Nachbarinitiativen, die Projekte für ein gesünderes Miteinander gestalten. Eine prominent besetzte Experten-Jury wählt die PreisträgerInnen aus. Mit dabei sind die Hamburger Filmemacherin Sophie Rosentreter, Bewegungsexperte Prof. Dr. Ingo Froböse sowie Ernährungsberater Dr. Stefan Lück. Anmeldungen für den Förderpreis

sind möglich unter: <https://aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net/rh/home.html>

Bildmaterial

1. [Pressefoto](#) Dorfwiese Schachenaue, Lohmar
© Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Caro Schulte-Bisping
BU: Yoga auf der Dorfwiese ist gut fürs Herz und für die Nachbarschaft.
2. [Pressefoto](#) Freibadfreunde Friesdorf e.V., Bonn
© Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Rafael Röger
BU: Erst schwimmen, dann Freiluftkino – die Freibadfreunde Friesdorf gestalten ein Freizeitprogramm für Jung und Alt.
3. [Pressefoto](#) Bürgerbad Kirchhoven gGmbH, Heinsberg
© Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Hans-Leo Bischof
BU: Vom Schwimmkurs bis zur gesunden Fitness für alle - die Freiwilligen vom Bürgerbad Kirchhoven machen es möglich.
4. [Pressefoto](#) Ehrenfelder Bahnbögen e.V., Köln
© Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Dennis Krüger
BU: Urbanes Gemeinschaftsgärtnern in Köln-Ehrenfeld.
5. [Pressefoto](#) Balu und Du e.V., Köln
© Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Besim Mazhiqi
BU: Balu trifft Mogli – Das junge Mentoringprogramm startet in Köln-Mülheim.

Pressekontakte

Netzwerk Nachbarschaft/AMG Hamburg
Karin Banduhn
Eppendorfer Landstraße 102a
20249 Hamburg
Telefon: 040 480 650 18
E-Mail: karin.banduhn@netzwerk-nachbarschaft.net

AOK Rheinland/Hamburg
Kirsten Simon
Kasernenstraße 61
40213 Düsseldorf
Telefon 0211 8791-28219
E-Mail: kirsten.simon@rh.aok.de