

Pressemitteilung

Sonsbecker Nachbarschafts-Initiative für AOK-Förderpreis nominiert

Düsseldorf, 3. September 2025 – Mit Musik, Bewegung und Gemeinschaft gegen Einsamkeit: Das Team der [Nachbarschaftsberatung Sonsbeck](#) im Kreis Wesel setzt auf einfache, zugängliche Angebote und knüpft so Stück für Stück ein Sicherheitsnetz für alle Generationen. Mit ihrem Projekt „Senioren Tanz-Café“ sind die Sonsbecker jetzt für den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ nominiert.

Seit 2019 setzt die Nachbarschaftsinitiative auf ein aktives Miteinander im Quartier. Über 50 Freiwillige engagieren sich regelmäßig, um Nachbarinnen und Nachbarn zu unterstützen – ob mit Behördengängen, Gesprächsangeboten oder Bewegungsformaten. Mit dem „[Senioren Tanz-Café](#)“ ist ihnen ein echter Volltreffer gelungen: Rund 120 Menschen im Alter von 50 bis 90 Jahren nehmen regelmäßig teil – Tendenz steigend.

Bewegung, Musik und Begegnung als Erfolgsformel

Im Mittelpunkt stehen das Miteinander und die Bewegung: Bei Kaffee, Live-Musik und Tanz kommen Menschen zusammen und knüpfen neue Kontakte. Pflegende Angehörige werden dabei gezielt entlastet: Qualifizierte Ehrenamtliche betreuen während der Veranstaltungen Pflegebedürftige und verhelfen den Angehörigen zu einem Moment des Abschaltens. So fördert das Angebot nicht nur die Lebensfreude und Beweglichkeit aller Teilnehmenden, sondern leistet auch einen wichtigen Beitrag zur seelischen Gesundheit.

Über den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“

Der renommierte Nachbarschaftspreis wird jährlich von Netzwerk Nachbarschaft in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg ausgelobt. Gesucht werden Gemeinschaftsprojekte, die allen Menschen im jeweiligen Quartier zugutekommen und dabei helfen, gesünder zu leben und das soziale Miteinander zu stärken. Mit jeweils 1.000 Euro werden in diesem Jahr zehn gesundheitsorientierte Projekte gefördert, die sich für ein gesundes Miteinander im Wohnumfeld einsetzen. Bewerbungen sind noch bis zum 15. September möglich.

<https://aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net/rh/aok-förderpreis>



Bildmaterial

[Pressefoto „Nachbarschaftsberatung Sonsbeck“](#)

© Netzwerk Nachbarschaft / Nachbarschaftsberatung der Gemeinde Sonsbeck; Foto:
Gabriele van Royen
BU: Volles Haus und tolle Stimmung beim „Senioren Tanz-Café“ in Sonsbeck

Pressekontakt

Netzwerk Nachbarschaft/AMG Hamburg
Nikola Helmreich
Eppendorfer Landstraße 102a
20249 Hamburg
Telefon: 040 480 650 18
E-Mail: nikola.helmreich@netzwerk-nachbarschaft.net