

## PRESSEMITTEILUNG

### Zwei Bonner Nachbarschaftsinitiativen für AOK-Förderpreis nominiert

**Düsseldorf, 3. September 2025** – Grund zur Freude in Bonn: Gleich zwei lokale Anwohnergemeinschaften sind für den renommierten AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ nominiert. Mit ihrem Engagement in den Bereichen **Mehrgenerationenwohnen** und **kulturelle Vielfalt** zählen die *Hausgemeinschaft Schumannhöhe der Wahlverwandtschaften Bonn e.V.* und das *Haus Vielinbusch* zu den Bewerbern um den Preis, der gemeinschaftliches und gesundes Zusammenleben im Quartier fördert.

#### **Mehr Generationen, mehr Lebensfreude**

Rund 50 Menschen leben in der [Hausgemeinschaft Schumannhöhe](#) in Bonn-Endenich, einem Wohnprojekt des Vereins [Wahlverwandtschaften Bonn e.V.](#). Eingezogen 2020 mitten in der Pandemie, entwickelte sich die Gemeinschaft sofort zu einem Beispiel gelebter Solidarität: Videokonferenzen, Balkonsingen und Terrassenkonzerte legten den Grundstein für ein generationenübergreifendes Miteinander, das bis heute lebendig ist.

Unter dem Motto „*Gemeinsam vielfältig und nachhaltig aktiv und gesund bleiben*“ engagieren sich die Bewohnerinnen und Bewohner für körperliche und seelische Gesundheit im Alltag. Ob beim Running Dinner, im Gemeinschaftsgarten oder bei Boule-Spielen – das Projekt stärkt das Miteinander durch Bewegung, gesunde Ernährung und Austausch.

Brigitte Herting von der Hausgemeinschaft erklärt: „*Wer enge soziale Kontakte pflegt, bleibt körperlich und psychisch fit. Wir wollen das Gemeinschaftsleben weiter stärken – in unserem Haus und im ganzen Quartier.*“ Langweilig wird es in der Schumannhöhe also auch künftig mit Sicherheit nicht.

#### **Kulturelle Vielfalt in Bewegung**

Im Bonner Stadtteil Tannenbusch setzt sich das [Haus Vielinbusch](#), ein Bildungs- und Beratungszentrum, seit Jahren erfolgreich für Teilhabe und Integration ein. In einem sozial herausfordernden Umfeld bietet die Initiative gezielte Gesundheitsförderung für Nachbarinnen mit Migrationshintergrund, insbesondere für muslimische Frauen, die herkömmliche Sportangebote nicht wahrnehmen können oder möchten.

Im geschützten Rahmen des Hauses finden regelmäßig Kurse wie „*Fitness für Frauen*“ und „*Entspannung und Stressbewältigung*“ statt – geleitet von mehrsprachigen Trainerinnen und mit großer Resonanz. Die Kurse fördern nicht nur das körperliche



Wohlbefinden, sondern auch das Selbstbewusstsein und die soziale Vernetzung der Teilnehmerinnen. Filipe Castro, stellvertretender Leiter des Hauses: „Wir möchten Frauen im Stadtteil stärken – körperlich, seelisch und gesellschaftlich.“

**Online-Teaser:** Zwei Bonner Initiativen zeigen, wie gesundes und vielfältiges Zusammenleben im Quartier gelingen kann – und sind dafür jetzt für den [Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“](#) nominiert. Die [Hausgemeinschaft Schumannhöhe](#) setzt auf generationenübergreifendes Miteinander, gemeinsames Gärtnern und gesunde Ernährung. Im [Haus Vielinbusch](#) schaffen gezielte Sportangebote einen Raum für Frauen mit Migrationshintergrund, sich körperlich und seelisch zu stärken. Beide Projekte machen Bonn zu einem Vorbild für gelebte Nachbarschaft.

### **Über den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“**

Der renommierte Nachbarschaftspreis wird von Netzwerk Nachbarschaft in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg ausgelobt. Gesucht werden Gemeinschaftsprojekte, die allen Menschen im jeweiligen Quartier zugutekommen und dabei helfen, gesünder zu leben und das soziale Miteinander zu stärken. Mit jeweils 1.000 Euro werden in diesem Jahr zehn gesundheitsorientierte Projekte gefördert, die sich für ein gesundes Miteinander im Wohnumfeld einsetzen. Bewerbungen sind noch bis zum 15. September möglich.

<https://aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net/rh/aok-förderpreis>

#### ***Bildmaterial***

##### **[Pressefoto Wohngemeinschaft Schumannhöhe](#)**

© Netzwerk Nachbarschaft; Foto: Brigitte Herting, Wohngemeinschaft Schumannhöhe, Wahlverwandtschaften Bonn e.V.

BU: Eine runde Sache: Mitglieder der Hausgemeinschaft 2024 beim „Apfel-Tag in der Schumannhöhe“

#### **Pressekontakt**

Netzwerk Nachbarschaft/AMG Hamburg

Nikola Helmreich

Eppendorfer Landstraße 102a

20249 Hamburg

Telefon: 040 480 650 18

E-Mail: [nikola.helmreich\(at\)netzwerk-nachbarschaft.net](mailto:nikola.helmreich@netzwerk-nachbarschaft.net)