

PRESSEMITTEILUNG

Effelder „Dorfzentrum Mittendrin“ erneut für AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ nominiert

Düsseldorf, 12. August 2026 – Zum zweiten Mal in Folge sind die Mitglieder der Genossenschaft „Dorfzentrum Mittendrin“ in Effeld (Kreis Heinsberg) für den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ nominiert. Ausschlaggebend ist ihr kontinuierlich ausgebauten Gesundheitsangebot, das Bewegung, gesunde Ernährung und Begegnung im Dorfalltag miteinander verbindet. Bewerbungen für den Förderpreis sind noch bis zum 1. September möglich.

„Wir wollen Gesundheit im Alltag erlebbar machen und gleichzeitig den Zusammenhalt im Dorf stärken“, sagt Irmgard Stieding, Vorstandsvorsitzende vom [„Dorfzentrum Mittendrin“](#). Seit 2020 machen sich rund 40 engagierte Nachbarinnen und Nachbarn für ein lebendiges Mehrgenerationen-Miteinander, eine funktionierende Nahversorgung und für Bewegungsangebote in Effeld stark. Die Aktiven betreiben den Dorfladen und das Café und entwickeln stetig neue Impulse für das gemeinschaftliche Leben.

Im intensiven Austausch mit den Anwohnenden und regionalen Partnerinnen und Partnern organisierten sie in diesem Jahr das Projekt „Gesund durchs Dorf“. Es integriert die Gesundheitsförderung mit vielfältigen Angeboten in den Lebensalltag der Nachbarschaft. Das neue Programm reicht von Vorträgen zu Themen wie Herz-Kreislauf-Gesundheit oder Mikrobiom über regelmäßige Wanderungen und wöchentliche Entspannungskurse bis hin zu gemeinsamen Koch- und Essensangeboten wie dem „Suppen-Samstag“ oder der „Effeld-Stulle“. Dazu gibt es im Dorfladen auch selbstgemachte Produkte ohne Industriezucker und viele Rezeptideen zum Mitnehmen.

Mit dem Projekt stärken die Aktiven den sozialen Zusammenhalt aller Generationen. Sie bauen ihre Gesundheitsangebote konsequent weiter aus und gehören erneut zu den Nominierten für den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“. Alle weiteren bereits nominierten Nachbarschaften finden Sie auf der [Website](#) des Förderpreises.

Über den Förderpreis

Mit dem Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ zeichnen Netzwerk Nachbarschaft und die AOK Rheinland/Hamburg bereits zum siebten Mal Ideen aus, die Gesundheit

und Miteinander im Wohnumfeld stärken. Zehn Projekte werden mit jeweils 1.000 Euro gefördert. Bewerbungen sind noch bis zum 1. September möglich unter aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net

Online-Teaser

Zum zweiten Mal in Folge nominiert

Die Macher und Macherinnen vom [Dorfzentrum Mittendrin](#) sind erneut für den [Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“](#) nominiert. Nach dem Erfolg im vergangenen Jahr haben die rund 40 Engagierten ihr Gesundheitsangebot weiter ausgebaut. Mit ihrem Projekt „Gesund durchs Dorf“ gehören heute Vorträge zu Gesundheitsthemen, Wanderungen, Entspannungskurse und Aktionen wie die „Effeld-Stulle“ zum Programm.

Bei Interesse an einem Interview mit der Nachbarschaftsinitiative stellen wir gern den Kontakt her.

Bildmaterial

[Pressefoto Dorfzentrum Mittendrin Effeld](#)

© Netzwerk Nachbarschaft; Foto: Irmgard Stieding, Dorfzentrum Mittendrin Effeld
BU: Begegnungsstätte, Aktiv-Zentrum und Wohlfühlort: Die Effelder Nachbarschaft vor ihrem Dorfladen