



## Presseinformation

### Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ 2023 – jetzt mitmachen!

**Gefragt sind Gemeinschaftsprojekte für mehr Wir im Quartier. Nachbarschaftliche Teams können sich bis Ende September bewerben.**

**Düsseldorf, 19. September 2023** – Vom „offenen Wohnzimmer“ für alle im Stadtteil bis zum selbst organisierten Bürgerbad – Nachbarschaftsinitiativen an Rhein und Ruhr begeistern mit ihren kreativen Projekten für mehr Lebensqualität und Zusammenhalt im Wohnumfeld. Mit jeweils 1.000 Euro werden zehn Projekte gefördert. Ausgelobt wird der jährliche Förderpreis von der AOK Rheinland/Hamburg und dem bundesweiten Aktionsbündnis Netzwerk Nachbarschaft.

#### **Gemeinsam in Bewegung kommen**

Zahlreiche Initiativen sind mit ihren Projekten bereits nominiert. In **Essen** engagieren sich 80 Anwohnende in ihrem Quartierszentrum „KD 11-13“. Sie bringen Schwung und kulturelle Vielfalt in den Stadtteil Altenessen. Für Kids organisieren die Aktiven Tanzkurse und Kreativworkshops, der multikulturelle Nachbarschaftschor bringt das Quartier zum Klingen. In **Moers** treffen sich ältere NachbarInnen regelmäßig zum Nordic Walking und danach zum gesunden Kochen, um sich gemeinsam fit zu halten. Das „Café Miteinander“ ist in Sonsbeck, Kreis **Wesel**, der Treffpunkt für Jung und Alt, mit Jazztanz und Mitmachwerkstatt. In **Heinsberg**-Kirchhoven betreiben 250 Nachbarn ein offenes Bürgerbad – integrativ und klimaschonend.

#### **Chance auf 1.000 Euro Preisgeld**

„Gesunde Nachbarschaften helfen einander im Alltag, verbinden Generationen und schaffen Zusammenhalt. Dieses Engagement wollen wir fördern“, sagt Günter Wältermann, Vorstandsvorsitzender der AOK Rheinland/Hamburg. Teilnehmen können Nachbarinitiativen, die Projekte für ein gesünderes Miteinander gestalten. Eine prominent besetzte Experten-Jury wählt die PreisträgerInnen aus. Anmeldungen für den Förderpreis sind möglich bis 30. September unter: <https://aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net/rh/home.html>

(1.920 Zeichen)



**Pressefoto:** [Seniorennetzwerk „Wir sind Haan“](#)

BU: Das Seniorennetzwerk „Wir sind Haan“ ist Förderpreisträger 2022 und jetzt nominiert für den Deutschen Engagementpreis.

Copyright: Netzwerk Nachbarschaft; Foto: Leo Middelhoff

### **Pressekontakte**

Netzwerk Nachbarschaft/AMG Hamburg  
Karin Banduhn  
Eppendorfer Landstraße 102a  
20249 Hamburg  
Telefon: 040 480 650 18  
E-Mail: [karin.banduhn@netzwerk-nachbarschaft.net](mailto:karin.banduhn@netzwerk-nachbarschaft.net)

AOK Rheinland/Hamburg –  
Die Gesundheitskasse  
Kirsten Simon  
Kasernenstraße 61  
40213 Düsseldorf  
Telefon 0211 8791-28219  
E-Mail: [kirsten.simon@rh.aok.de](mailto:kirsten.simon@rh.aok.de)