



## Presseinformation

### Krefelder Inklusionsmannschaft für AOK-Förderpreis nominiert

*Mit ihrer grenzenlosen Begeisterung für die Highland Games gelingt den „Uerdinger Highlandern“ ein nachbarschaftliches Projekt mit Modellcharakter*

**Düsseldorf, 5. August 2025 – Inklusion entsteht dort, wo sie gelebt wird. Das beweisen die Menschen mit und ohne Behinderung des „Uerdinger Highlander e.V.“, die mit ihrem inklusiven Team „Lebenshilfe Highlander“ jetzt für den diesjährigen AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ nominiert sind. Bewerbungen für den Preis sind noch bis zum 1. September möglich.**

Gleich mit zwei Teams und insgesamt 14 SportlerInnen traten die Aktiven des inklusiven Projekts „[Lebenshilfe Highlander](#)“ im Juni bei den 3. Uerdinger Highland-Games an. Damit hat sich die Zahl der SportlerInnen im Vergleich zum Vorjahr mehr als verdoppelt. Drei Veranstaltungen nach alter schottischer Tradition haben die SportlerInnen in diesem Jahr bereits absolviert – zwei weitere stehen noch an. Das Engagement wird jetzt mit der Nominierung zum renommierten AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ belohnt. Es könnte also nicht nur aus sportlicher Sicht ein erfolgreiches Jahr werden für die „Lebenshilfe Highlander“.

27 NachbarInnen aus Krefeld-Uerdingen gründeten den Verein „[Uerdinger Highlander](#)“ 2023 – aus Liebe zu Schottland und den traditionellen Highland-Games, bei denen unter anderem schwere Baumstämme und Steinbrocken möglichst hoch oder weit fliegen sollen. Den Vereinsaktiven war aber schnell klar: Sie wollen niemanden ausschließen. So entstand in Kooperation mit der Lebenshilfe Krefeld im vergangenen Jahr die Idee der Inklusionsmannschaft, die mittlerweile einmal pro Woche trainiert und stetig wächst. Dabei gewinnen die TeilnehmerInnen neben körperlicher Fitness vor allem auch an Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen und bauen darüber hinaus ihre sozialen Kontakte aus. „Mit unserem Projekt wollen wir das Thema Inklusion in der Gesellschaft verankern und zeigen, wie gut Sport als Inklusionsmotor funktioniert“, sagt Frank Langen, 1. Vorsitzender der Uerdinger Highlander – Engagement mit Modellcharakter.

#### **Mitmachen beim AOK-Förderpreis 2025**

Noch bis zum 1. September können sich Nachbarschaften aus dem Rheinland und aus Hamburg mit ihren Gemeinschaftsprojekten für den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ bewerben. Mit jeweils 1.000 Euro werden zehn Projekte gefördert, die sich für ein gesundes Miteinander im Wohnumfeld einsetzen.

Anmeldungen für den Förderpreis sind möglich unter: <https://aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net/rh/aok-förderpreis>



***Bildmaterial***

**[Pressefoto „Lebenshilfe Highlander“](#)**

© Netzwerk Nachbarschaft / Uerdinger Highlander e.V.; Foto: Frank Langen

BU: Mit vollem Einsatz dabei: Das Inklusionsteam „Lebenshilfe Highlander“ bei den 3. Uerdinger Highland Games im Juni 2025

**Pressekontakt**

Netzwerk Nachbarschaft/AMG Hamburg

Nikola Helmreich

Eppendorfer Landstraße 102a

20249 Hamburg

Telefon: 040 480 650 18

E-Mail: nikola.helmreich@netzwerk-nachbarschaft.net