

PRESSEMITTEILUNG

AOK-Förderpreisträger für Deutschen Engagementpreis nominiert

Düsseldorf/Hamburg, 15. Oktober 2026 – **Acht Preisträger vom AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ sind im Rennen für den diesjährigen Deutschen Engagementpreis. Die jeweils vier Nachbarschaften aus Hamburg und dem Rheinland haben die Chance, den Publikumspreis des Deutschen Engagementpreises zu gewinnen – und damit 10.000, 7.500 oder 5.000 Euro. Das Publikumsvoting läuft noch bis zum 29. Oktober.**

Sie entwickeln neue Formen des Miteinanders im Wohnumfeld, helfen sich gegenseitig, gesund und fit zu bleiben und organisieren Workshops zu Gesundheitsthemen im Wohnumfeld – die Preisträgerinnen und Preisträger des AOK-Förderpreises „Gesunde Nachbarschaften“ zeigen, was heute in Eigeninitiative geht. Durch den Deutschen Engagementpreis, der bereits ausgezeichnetes Engagement bundesweit sichtbar macht, erhalten die 2025 prämierten „Gesunden Nachbarschaften“ jetzt noch einmal eine Bühne und neue Aufmerksamkeit. Vier Preisträgerinitiativen aus Hamburg und vier aus dem Rheinland stehen für den Publikumspreis zur Wahl, für den Unterstützerinnen und Unterstützer noch bis zum 29. Oktober 2026 abstimmen können.

Folgende AOK-Förderpreisträger sind für den diesjährigen Deutschen Engagementpreis nominiert:

Aus dem Rheinland:

Haus Vielinbusch, Bonn

Im Bonner Stadtteil Tannenbusch schaffen die Aktiven des Bildungs- und Beratungszentrums „Haus Vielinbusch“ einen sicheren und attraktiven Ort, an dem Frauen gemeinsam Sport treiben und zur Ruhe kommen können. Die Kurse „Fitness für Frauen“ und „Entspannung und Stressbewältigung“ werden wöchentlich angeboten und sind mehrsprachig ausgerichtet.

Pressekontakte

Netzwerk Nachbarschaft: Nikola Helmreich // 040 480 650 18 // nikola.helmreich@netzwerk-nachbarschaft.net

Eppendorfer Landstraße 102a, 20249 Hamburg

AOK Rheinland/Hamburg: Kirsten Simon, Antje Kusalik // 0211 8791 20026/24 // presse@rh.aok.de

Wanheimer Straße. 72, 40468 Düsseldorf / Pappelallee 22-26. 22089 Hamburg

Ev. Kinder- und Jugendtreff der Christuskirche Alsdorf, Alsdorf

Jung, engagiert und selbst organisiert: Im evangelischen Kinder- und Jugendtreff unter dem Dach des Vereins ABBBA können Jugendliche dank des Engagements von Freiwilligen selbst bestimmen, wie ihr Freitag gesundheitsbewusst ablaufen soll. Das Projekt „Ich. Du. Wir – Partizipativ am Mittagstisch“ sieht gemeinsamen Sport vor, anschließend wird gekocht und verkostet. Die jungen Teilnehmenden planen die Gerichte, kaufen ein und bereiten die gesunden Mahlzeiten zu – alles in Eigenregie.

Mülheimer Nachbarschaft e.V., Mülheim

Mit Qigong und Sitztanz bringen die Vereinsaktiven Anwohnerinnen und Anwohner des Quartiers regelmäßig zusammen – und in Bewegung. Besonders ältere und mobilitätseingeschränkte Menschen schätzen das barrierefreie Angebot, das ihre Selbständigkeit und Fitness stärkt und das gemeinschaftliche Erleben fördert.

Hausgemeinschaft Schumannhöhe, Bonn

Im Mehrgenerationen-Projekt „Hausgemeinschaft Schumannhöhe“ des Vereins „Wahlverwandtschaften Bonn“ leben seit 2020 Jung und Alt Tür an Tür und engagieren sich für ein gesundheitsbewusstes Alltagsleben. Ob Running Dinner, Boule im Garten oder Qigong: Ihr Projekt „Gemeinsam vielfältig und nachhaltig aktiv und gesund bleiben“ bringt alle Anwohnenden in Bewegung.

Aus Hamburg:

Yoga für alle e.V.

Einen kostenfreien Zugang zu Yoga-Kursen direkt im eigenen Quartier ermöglichen die Aktiven von „Yoga für alle e.V.“. Dank ihres Projekts „OMY! – Yoga für Menschen in Altersarmut“ finden Seniorinnen und Senioren ab 60 zu neuer Kraft, Gelassenheit – und Gemeinschaft. Die Kurse finden wöchentlich mit 22 Gruppen in 17 Hamburger Stadtteilen statt. Roswitha (86) aus Harburg ist begeistert: „Ich hätte nicht gedacht, dass Yoga mein Leben noch so verändern kann.“

Kreativgarten e.V., Wilhelmsburg

Im Wilhelmsburger „Kreativgarten e.V.“ wächst seit 2022 der „Obstgarten“ – eine bunte Streuobstwiese für alle Generationen. Dank des Engagements der Vereinsmitglieder lernen Kinder, Jugendliche und Erwachsene hier, wie gesundes Essen direkt vor der Haustür gedeihen kann. Mehrmals in der Woche können die

Pressekontakte

Netzwerk Nachbarschaft: Nikola Helmreich // 040 480 650 18 // nikola.helmreich@netzwerk-nachbarschaft.net

Eppendorfer Landstraße 102a, 20249 Hamburg

AOK Rheinland/Hamburg: Kirsten Simon, Antje Kusalik // 0211 8791 20026/24 // presse@rh.aok.de

Wanheimer Straße. 72, 40468 Düsseldorf / Pappelallee 22-26. 22089 Hamburg

Nachbarskinder gemeinsam kochen und dabei Neues ausprobieren und lernen. Ihr Koch-Angebot richten die Freiwilligen auch an Kita-, Schul- und Hortgruppen in Wilhelmsburg.

Lange Aktiv Bleiben e.V., Groß Borstel

Gemeinsames Training, aber altersgerecht – das ermöglicht die Initiative „Lange Aktiv Bleiben e.V.“ in 14 Hamburger Quartieren. In Groß Borstel bringt der Verein mit dem Projekt „Gesundheits- und Bewegungsangebote im Treffpunkt“ Menschen ab 50 ordentlich in Bewegung: bei Gymnastik und Yoga im Sitzen, Pilates 50+ oder beim Wii-Bowling – Sport an der Konsole. Bei allen Aktivitäten geht es nicht nur um Bewegung, sondern auch um nachbarschaftliche Begegnung. Gespräche, Ausflüge und neue Freundschaften beleben den Ort und die Menschen, die ihn besuchen.

Wir sind Aktiv Hamburg, e.V., Hammerbrook

Im Münzviertel bringen die Engagierten von „Wir sind Aktiv Hamburg e.V.“ mit ihrem Koch-Projekt „Küche für alle“ regelmäßig Nachbarinnen und Nachbarn zusammen. Zweimal im Monat bieten sie einen Ort, wo gemeinsam gekocht und gegessen wird – immer gesund, frisch und mit Zutaten aus der Region. Nebenbei gibt's wertvolle Tipps, wie sich gesundes Essen auch mit kleinem Budget umsetzen lässt.

AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ 2026

Auch in diesem Jahr richten die AOK Rheinland/Hamburg und das bundesweite Aktionsbündnis Netzwerk Nachbarschaft den Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ aus. Die Preisträgerinnen und Preisträger 2026 werden am 27. Oktober bekannt gegeben. Weitere Informationen zum Förderpreis und die Projekte der Nominierten für 2026 finden Sie unter aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net.

Bei Interesse an Interviews mit den Nachbarschaftsinitiativen stellen wir gern den Kontakt her.

Pressefotos zum Download

Haus Vielinbusch, ©Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Filipe Castro/Haus Vielinbusch
BU: Das „Haus Vielinbusch“ bietet Kurse für mehr Frauen-Power

Ev. Kinder- und Jugendtreff der Christugemeinde Alsdorf, ©Netzwerk Nachbarschaft,
Foto: Denise Vogt/Ev. Kinder- und Jugendtreff der Christugemeinde Alsdorf

Pressekontakte

Netzwerk Nachbarschaft: Nikola Helmreich // 040 480 650 18 // nikola.helmreich@netzwerk-nachbarschaft.net

Eppendorfer Landstraße 102a, 20249 Hamburg

AOK Rheinland/Hamburg: Kirsten Simon, Antje Kusalik // 0211 8791 20026/24 // presse@rh.aok.de

Wanheimer Straße. 72, 40468 Düsseldorf / Pappelallee 22-26. 22089 Hamburg

BU: Gerade ist Kürbis schwer angesagt: Beim partizipativen Mittagstisch bestimmen die Jugendlichen, was auf den Tisch kommt

Mülheimer Nachbarschaft e.V. ©Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Alexandra Teinovic/Mülheimer Nachbarschaft e.V.

BU: Muntere Runde: Einmal in der Woche steht Sitztanz auf dem Programm der Mülheimer Nachbarschaft

Hausgemeinschaft Schumannhöhe, ©Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Brigitte Herting/Hausgemeinschaft Schumannhöhe

BU: In der Hausgemeinschaft bringt sich jeder ein – ein gutes Modell, wie nachbarschaftliches Miteinander aussehen kann

Yoga für alle e.V.

©Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Cornelia Brammen/Yoga für alle e.V.

BU: Der Kurs „OMY – Yoga für Menschen in Altersarmut“ erreicht bereits bis zu 280 Seniorinnen und Senioren wöchentlich

Kreativgarten e.V.

©Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Kathrin Milan/Kreativgarten e.V.

BU: Hier ist was los: Im Wilhelmsburger Kreativgarten kommen pro Jahr bis zu 2500 Nachbarinnen und Nachbarn zusammen

Lange Aktiv Bleiben e.V.

©Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Carla Amado/Lange Aktiv bleiben e.V.

BU: An die Konsole, fertig, los! Im Treffpunkt Groß Borstel von „Lange Aktiv Bleiben e.V.“ rollen jetzt auch die virtuellen Bowlingkugeln

Wir sind Aktiv Hamburg e.V.

©Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Stefan Bendler/Wir sind Aktiv Hamburg e.V.

BU: Zweimal im Monat lädt der Verein „Wir sind Aktiv Hamburg“ zur „Küche für alle“ im Münzviertel ein