PRESSEMITTEILUNG

Zwei Wuppertaler Nachbarschaftsinitiativen im Rennen für den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“

Schon im vergangenen Jahr ging ein AOK-Förderpreis nach Wuppertal. Jetzt haben erneut zwei Anwohnergemeinschaften aus der Stadt die Chance auf Fördergeld

Wuppertal, 22. September 2026 – **Gleich zwei Nachbarschaftsinitiativen aus Wuppertal sind unter den Nominierten für den diesjährigen AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“: Wuppervital e.V. und „Kochen im Quartier“ von Bob Kulturwerke e.V. Mit ihren Bewegungs- und Kochangeboten zeigen die Aktiven, wie vielfältig Gesundheit im Quartier gedacht werden kann. Über die Preisträger entscheidet die Jury im Oktober.**

Ausgelobt wird der Förderpreis von der AOK Rheinland/Hamburg und dem Aktionsbündnis Netzwerk Nachbarschaft. Im vergangenen Jahr konnte sich bereits das Nachbarschaftsheim Wuppertal einen Förderpreis sichern – ob auch 2026 ein Preis nach Wuppertal geht, entscheidet sich im Oktober.

Für mehr Vitalität und Lebensfreude in der ganzen Stadt

Mit ihrem Projekt „Begegnung mit Bewegung – Wir wuppen Dich fit“ laden die Aktiven von „Wuppervital e.V.“ Anwohnende ein, wieder fit und aktiv zu werden. Kostenfrei, ganz ohne Leistungsdruck und ohne Mitgliedschaft. In den vergangenen zehn Jahren haben sie ein Netzwerk mit rund 50 qualifizierten Trainerinnen und Trainern aufgebaut, das über 1.000 Nachbarinnen und Nachbarn mit Spaß an der Bewegung vom Sofa lockt. Quartier für Quartier ziehen die Vereinsmitglieder durch die Stadt und ermitteln in Umfragen, welche Bewegungsangebote sich die Menschen vor Ort wünschen. „Wuppervital ist aus einer einfachen Idee entstanden: Menschen dort abzuholen, wo sie leben – und sie gemeinsam ein Stück weiterzubringen. Nicht mit großen Zielen, sondern mit kleinen, machbaren Schritten“, sagt Johannes Evang, 2. Vorsitzender von „Wuppervital“.

Gemeinsam gesund kochen

Der Fokus der freiwillig Engagierten von „Kochen im Quartier“ liegt auf gesunder Ernährung und Begegnung in der Nachbarschaft. Im Wuppertaler Nordosten organisieren rund 30 Freiwillige seit 2023 regelmäßige Treffen rund ums gemeinsame und gesunde Kochen. Seit 2025 gehören sie mit ihrem Projekt zum Verein Bob

Pressekontakte
Netzwerk Nachbarschaft: Nikola Helmreich // 040 480 650 18 // nikola.helmreich@netzwerk-nachbarschaft.net
Eppendorfer Landstraße 102a, 20249 Hamburg
AOK Rheinland/Hamburg: Kirsten Simon, Antje Kusalik // 0211 8791 20026/24 // presse@rh.aok.de
Wanheimer Straße. 72, 40468 Düsseldorf / Pappelallee 22-26. 22089 Hamburg

Kulturwerk e.V. Alle 14 Tage sind Nachbarinnen und Nachbarn eingeladen, neue Gerichte zu entdecken und sich auszutauschen. Einmal im Monat dreht sich beim „Kinder-KochKlub“ alles um die praktische Ernährungsbildung für junge Menschen zwischen sechs und zehn Jahren: „Die Kinder erleben dabei ein Selbstwirksamkeits-Gefühl, das ihnen unmittelbar nützt und das sie mit nach Hause tragen“, erklärt Armin Dinn von „Kochen im Quartier“ das Konzept.

Für ihr Engagement sind die Aktiven jetzt für den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ 2026 nominiert. Alle weiteren Nominierten aus dem Rheinland und aus Hamburg finden Sie hier: aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net

Über den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“

Mit dem Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ zeichnen Netzwerk Nachbarschaft und die AOK Rheinland/Hamburg bereits zum siebten Mal Ideen aus, die Gesundheit und Miteinander im Wohnumfeld stärken. Zehn Projekte werden mit jeweils 1.000 Euro gefördert. Derzeit tagt die prominent besetzte Jury rund um Prof. Dr. Ingo Froböse, NDR-Ernährungs-Doc Silja Schäfer und Demenz-Expertin Sophie Rosentreter. Die diesjährigen Preisträgerinnen und Preisträger werden im Oktober bekannt gegeben. Alle 54 nominierten Nachbarschaftsprojekte aus dem Rheinland und aus Hamburg sowie weitere Infos unter aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net

Bei Interesse an Interviews mit den Nachbarschaftsinitiativen stellen wir gern den Kontakt her.

Bildmaterial

Pressefoto Wuppervital e.V.
© Netzwerk Nachbarschaft; Foto: Wuppervital e.V.
BU: Runter vom Sofa, rein in die Bewegung: Yoga mit den Aktiven von Wuppervital

Pressefoto Kochen im Quartier
© Netzwerk Nachbarschaft; Foto: Kochen im Quartier
BU: Konzentriert bei der Sache: die Kids vom „Kinder-KochKlub“

Pressekontakte
Netzwerk Nachbarschaft: Nikola Helmreich // 040 480 650 18 // nikola.helmreich@netzwerk-nachbarschaft.net
Eppendorfer Landstraße 102a, 20249 Hamburg
AOK Rheinland/Hamburg: Kirsten Simon, Antje Kusalik // 0211 8791 20026/24 // presse@rh.aok.de
Wanheimer Straße. 72, 40468 Düsseldorf / Pappelallee 22-26. 22089 Hamburg