

PRESSEMITTEILUNG

Drei Nachbarschaftsinitiativen aus Aachen und Würselen sind für AOK-Förderpreis nominiert

Aachen, 22. September 2026 – **Von klein auf Gesundheit fördern: Darauf setzen drei Nachbarschaftsinitiativen aus der Region Aachen. Mit ihren Projekten für Kinder und Jugendliche sind die Engagierten des Vereins Kinder- und Jugendhilfe Driescher Hof, von Türöffner e.V. und vom Kinder- und Jugendzentrum St. Hubertus („KiJuze“) jetzt für den AOK-Förderpreis nominiert. Über die Preisträger entscheidet die Jury im Oktober.**

Wie vielfältig das Engagement im direkten Wohnumfeld sein kann, zeigen die Aktiven der drei nominierten Initiativen in ihren jeweiligen Quartieren: Sie organisieren offene Bewegungsangebote und Trainingsflächen, Yoga-Kurse, Kochformate sowie Spiel- und Entwicklungsangebote – für Kleinkinder, Kids und Jugendliche in der jeweiligen Nachbarschaft.

Mit ihrem Projekt „Let’s move“ bündeln die Vereinsaktiven vom „D-Hof“ im Stadtteil **Driescher Hof** zahlreiche Angebote zu gesunder Ernährung, Bewegung und Entspannung – von Kletter- über Jumping-Angebote bis zum Yoga-Kurs für Kinder. In verschiedenen Kochkursen verarbeiten die Kids die Ernte aus den selbst angelegten Gärten. An frei zugänglichen Hochbeeten können auch alle Anwohnenden des Stadtteils ernten, was die Kleinen säen. „Mit dem Projekt vermitteln wir jungen Menschen ganzheitliche Erfahrungen, Wissen und Kompetenzen rund um das Thema Gesundheit“, erklärt „D-Hof“-Leiterin Sandra Jansen.

In **Würselen** organisieren die Vereinsaktiven von „Türöffner e.V.“ seit 2023 die „Gesundheitsoasen für Familien“. In den kostenfreien Lern- und Begegnungsräumen für Eltern mit kleinen Kindern bis 3 Jahren verbinden sie Spiel- und Entwicklungsangebote mit Gesundheitsbildung, Austausch und praktischer Unterstützung für die Eltern. „Die Familien knüpfen Kontakte und erhalten alltagsnahe Informationen zu Gesundheit, Ernährung, Bewegung und Erziehung, die ihnen aus Kostengründen sonst nicht offenstünden“, erklärt Vereinsgründerin Pelin Yigit das Konzept.

Pressekontakte

Netzwerk Nachbarschaft: Nikola Helmreich // 040 480 650 18 // nikola.helmreich@netzwerk-nachbarschaft.net

Eppendorfer Landstraße 102a, 20249 Hamburg

AOK Rheinland/Hamburg: Kirsten Simon, Antje Kusalik // 0211 8791 20026/24 // presse@rh.aok.de

Wanheimer Straße. 72, 40468 Düsseldorf / Pappelallee 22-26. 22089 Hamburg

Ebenfalls nominiert sind die Engagierten des Kinder- und Jugendzentrums St. Hubertus („KiJuze“). In **Aachen-Kronenberg** bieten sie mit ihrem Projekt „Bewegungsangebote für junge Menschen im KiJuze“ eine frei zugängliche Calisthenics-Fläche an, die sich zum beliebten Treffpunkt im Stadtteil entwickelt hat. Hier trainieren junge Menschen eigenständig, tauschen sich aus und motivieren sich gegenseitig. Seit 2019 ergänzt ein wöchentliches Yoga-Angebot das Bewegungsprogramm für Kinder. „Wir möchten jungen Menschen Räume bieten, in denen sie sich bewegen, Gemeinschaft erleben und etwas für ihre körperliche und mentale Gesundheit tun können“, sagt Lars Lummerich vom „KiJuze“ St. Hubertus.

Für ihr Engagement sind die drei Initiativen jetzt für den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ 2026 nominiert. Alle weiteren nominierten Nachbarschaften aus dem Rheinland und aus Hamburg: aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net

Über den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“

Mit dem Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ zeichnen Netzwerk Nachbarschaft und die AOK Rheinland/Hamburg bereits zum siebten Mal Ideen aus, die Gesundheit und Miteinander im Wohnumfeld stärken. Zehn Projekte werden mit jeweils 1.000 Euro gefördert. Derzeit tagt die prominent besetzte Jury rund um Prof. Dr. Ingo Froböse, NDR-Ernährungs-Doc Silja Schäfer und Demenz-Expertin Sophie Rosentreter. Die diesjährigen Preisträgerinnen und Preisträger werden im Oktober bekannt gegeben.

Bei Interesse an Interviews mit den Nachbarschaftsinitiativen stellen wir gern den Kontakt her.

Bildmaterial

Pressefoto „Driescher Hof“

© Netzwerk Nachbarschaft; Foto: Verein Kinder- und Jugendhilfe Driescher Hof e.V.

BU: Wie funktioniert eine gesunde Lebensweise? Die Kids im D-Hof wissen es

Pressefoto „Türöffner e.V.“

© Netzwerk Nachbarschaft; Foto: Türöffner e.V.

BU: Treffpunkt „Gesundheitsoase für Familien“ in Würselen

Pressefoto „KiJuze St. Hubertus“

© Netzwerk Nachbarschaft; Foto: Kinder- und Jugendzentrum St. Hubertus

BU: Für starke Kids im Quartier: Die Calisthenics-Fläche in Aachen-Kronenberg

Pressekontakte

Netzwerk Nachbarschaft: Nikola Helmreich // 040 480 650 18 // nikola.helmreich@netzwerk-nachbarschaft.net

Eppendorfer Landstraße 102a, 20249 Hamburg

AOK Rheinland/Hamburg: Kirsten Simon, Antje Kusalik // 0211 8791 20026/24 // presse@rh.aok.de

Wanheimer Straße. 72, 40468 Düsseldorf / Pappelallee 22-26. 22089 Hamburg