

Presseinformation

Zwei Solinger Nachbarschaftsinitiativen für den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ nominiert

Solingen, 22. April 2026 – Doppelt gutes Engagement aus Solingen: Gleich zum Start des diesjährigen AOK-Förderpreises „Gesunde Nachbarschaften“ haben sich mit **„Wir in der Hasseldelle“** und **„Helfende Schirme“** zwei Nachbarschaftsinitiativen aus Solingen beworben. Mit ihren gesundheitsfördernden Projekten gehören sie jetzt zu den **ersten Nominierten für den Förderpreis 2026**.

Bewegungsspaß für Kinder und Jugendliche

Die Macher:innen der Initiative **„Wir in der Hasseldelle e.V.“** begeistern Kinder und Jugendliche mit ihrem Projekt **„Feriensportprogramm Hasseldelle“** für Bewegung und ein soziales Leben jenseits von Social Media. In den Oster-, Sommer- und Herbstferien bieten sie mit professionellen Trainer:innen ein kostenloses Programm an, unter anderem mit Koordinationsübungen und Lauftrainings sowie einem Balancierparcours. Die Teilnehmenden können darüber hinaus auch neue Sportarten ausprobieren. *„Uns ist es wichtig, den Kindern und Jugendlichen ein verlässliches Angebot zu machen, bei dem Bewegung, Spaß und Gemeinschaft im Vordergrund stehen“*, erklärt Quartiersmanager Malte Andresen.

Fitness für Frauen

Beim Verein **„Helfende Schirme Solingen“** haben die Initiatorinnen ein spezielles Sportprogramm für Frauen auf die Beine gestellt. **„FlexiWoman“** richtet sich an alle Altersgruppen und ermöglicht besonders Frauen mit Migrationsgeschichte oder in schwierigen sozialen Lebenslagen den Zugang zu Bewegung und Begegnung. Zweimal pro Woche treffen sich die Teilnehmerinnen – angeleitet von einer Tanzpädagogin – zu sanften Fitness- und Mobilisationsübungen, schulen ihre Körperwahrnehmung und lernen, sich zu entspannen. Der Erfolg von **„FlexiWoman“** motiviert Vereinsgründerin Agnieszka Moranska-Röder, das Angebot auszubauen: *„Wir planen etwa spezielle Angebote für ältere Frauen, Gesundheits-Workshops oder Kooperationen mit lokalen Einrichtungen im Bereich Prävention und Bewegung.“*

Online-Teaser: Zwei Solinger Nachbarschaftsinitiativen zeigen, wie gesundes Zusammenleben im Quartier gelingen kann – und sind jetzt für den Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ nominiert. Mit ihrem **„Feriensportprogramm Hasseldelle“** bringen die Macher:innen von **„Wir in der Hasseldelle e.V.“** Kinder und Jugendliche in Bewegung. Die



Initiatorinnen von „Helfende Schirme Solingen“ bieten mit ihrem Projekt „FlexiWoman“ allen Frauen im Quartier die Möglichkeit, in einem geschützten Raum Sport zu machen – angeleitet von einer Tanzpädagogin und mit einem Programm, das von Fitness bis Entspannung reicht. Beide Projekte machen Solingen zu einem Vorbild für gelebte Nachbarschaft.

Über den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“

Der renommierte Nachbarschaftspreis wird von Netzwerk Nachbarschaft in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg zum siebten Mal in Folge ausgelobt. Gesucht werden Gemeinschaftsprojekte, die allen Menschen im jeweiligen Quartier zugutekommen und dabei helfen, gesünder zu leben und das soziale Miteinander zu stärken. Mit jeweils 1.000 Euro werden in diesem Jahr zehn gesundheitsorientierte Projekte gefördert, die sich für ein gesundes Miteinander im Wohnumfeld einsetzen. Bewerbungen sind noch bis zum 1. September möglich. Weitere Infos unter www.netzwerk-nachbarschaft.net und aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net

[Pressefoto zum Download](#)

BU: Gute Stimmung beim Bewegungs- und Begegnungsprogramm „FlexiWoman“ in Solingen-Mitte

©Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Agnieszka Moranska-Röder/Helfende Schirme Solingen

Pressekontakte

Netzwerk Nachbarschaft

Nikola Helmreich

Eppendorfer Landstraße 102a

20249 Hamburg

040 480 650 18

nikola.helmreich@netzwerk-nachbarschaft.net

AOK Bergisches Land

Biggi Rosen

Bundesallee 265

42103 Wuppertal

0202 482 31116

birgit.rosen@rh.aok.de